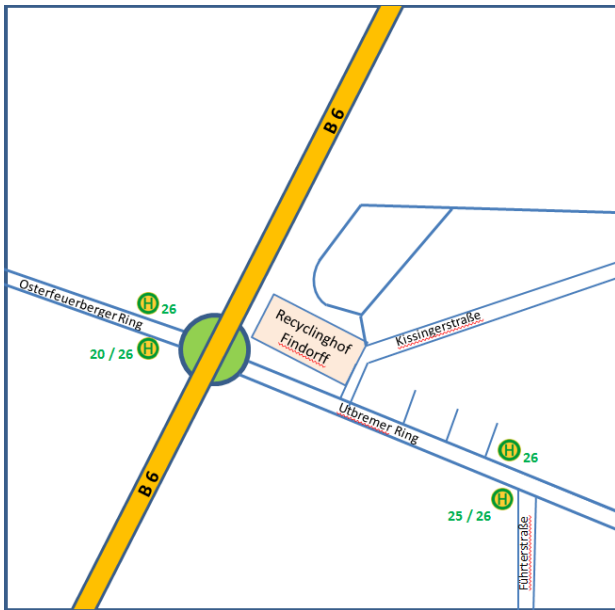


Gröpelinger Recycling Initiative e.V.

hat als arbeitsmarktpolitische Dienstleister in Bremen langjährige Erfahrung mit der Beschäftigung und Qualifizierung und Beratung von arbeitslosen Menschen in verschiedenen Tätigkeitsfeldern.



Ort Recyclinghof Findorff
Kissinger Str. 1 a
28215 Bremen

Linie 25 / 26
Haltestelle Fürther Str.

Linie 25 / 26
Haltestelle Dithmarscher Freiheit

Anmeldung
0421 64 39 40 Zentrale GRI

Information und Beratung
0421 37 40 44 Fr. Steiner

Im Auftrag des



POTENZIAL 1

entdecken
entwickeln
erleben

Gruppenangebot



Für das Berufs- und Alltagsleben
der TeilnehmerInnen am Bundesprogramm
„Soziale Teilhabe am Arbeitsmarkt (STA)“

Gröpelinger Recycling Initiative e.V.

Zertifiziert nach AZAV
ZERTPUNKT-A-K-1108007

Das Coaching „**Potenzial 1 – entdecken, entwickeln, erleben**“ richtet sich an Menschen, die an dem Programm „Soziale Teilhabe am Arbeitsmarkt (STA)“ teilnehmen.

„Schon wieder Coaching?“

Wir gehen einen Schritt weiter. Dieses Angebot soll Ihnen Unterstützung darin geben, Ihr eigener Coach zu werden.

Gemeinsam mit anderen Menschen in ähnlicher Situation, können Sie durch das Programm Ihre persönlichen Ziele entdecken, Wege dorthin entwickeln und erleben wie gut es sich anfühlt in kleinen Schritten Erfolg zu haben.

Erfolg lässt sich auch bei Bewegung erleben. Sie können in diesem Programm Ihre Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer verbessern.

Unser Fachpersonal ist geschult und langjährig erfahren, um Ihnen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

Dieses Angebot ist für Sie mit einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) kostenlos. Sprechen Sie Ihre Fallmanager/in oder Arbeitsvermittler/in im Jobcenter an.

Inhalt des Gruppenangebots

- **Was möchte ich?**
- **Was kann ich?**
- **Wo stehe ich?**
- **Wo will ich hin?**
- **Was steht mir im Weg?**
- **Wer kann mich unterstützen?**
- **Warum Bewegung?**
- **Wobei hilft Achtsamkeit?**

Termine

Ab September 2016, fragen Sie nach dem nächsten Beginn

Teilnahmedauer

Gesamtdauer 9 Wochen (1. Woche: 5 Tage, 2.-9. Woche: 2 Stunden an einem Wochentag und 1 Abschlusstag)

Gruppengröße

14 Teilnehmende

Zertifikat

Teilnahmebescheinigung

Die Maßnahme ist nach AZAV zertifiziert und kann von Ihrem Kostenträger (Jobcenter) über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein gefördert werden.